



屋内テニスで紫外線対策バッチリ!!
この春ラフでエンジョイテニスはじめよう

365日
冷暖房完備

無料体験
レッスン
開催中!
手ぶらでOK!ラケット・
シューズ無料レンタル



RENEWAL OPEN

森町校リニューアルオープン

- ◎テニスコートが明るくなりました
- ◎クラブハウスをフルリニューアル!



予告 **リニューアルイベント開催**
5/4 (日/祝) **5 (月/祝)**
みどりの日・こどもの日

どなたでも気軽に参加できる、楽しい2日間
プロテニスプレーヤーによる特別レッスンに加え、
今流行りの「ピックルボール」や「テニピン」などを楽しめる
アトラクションコーナーもご用意しています。参加費無料!
どなたでもご参加いただけます。初心者の方も大歓迎です!



プロテニスプレーヤー
今西 美晴
全日本テニス選手権優勝(シングルス 2017、
ダブルス 2016・2022、ミックスダブルス 2013)
グランドスラム予選出場
(全豪・全仏・全米・全英)



プロテニスプレーヤー
伊藤 竜馬
全日本テニス選手権優勝
(シングルス 2013・2018、ダブルス 2011)
グランドスラム本戦出場(全豪・全仏・全米・全英)
ロンドンオリンピック出場(2012)

誕生感謝祭

インドアテニススクールも
おかげ様で22周年!

誕生感謝大キャンペーン 7大特典

0円 入会金 <small>事務手数料含む</small> 通常 3,300円(税込)	0円 初月受講料 通常 4,950円(税込)~ 通常 11,220円(税込)	ラケット	シューズ	バッグ	ソックス	グリップテープ
--	--	------	------	-----	------	---------

森町校限定
プロ特別
レッスン
参加券
またはタオル

感謝の
気持ちを
カタチに!

※入会手続きの際には、(通常)入会金・2ヶ月分の受講料(クレジット払い可)・口座のキャッシュカード・印鑑が必要となります。また、ご本人確認ができるものをご持参下さい。※商品のデザイン・色は変更になる場合があります。

詳細はホームページでご確認ください



初心者にやさしい
テニススクール ラフ
詳しくは、ホームページ
または、2次元バーコードで
[テニススクール ラフ](#)



インドアテニススクール ラフ
大道校
テニスカレッジ ラフ
アウトドア 医大ヶ丘校

インドアテニススクール ラフ
森町校
テニスアカデミー
アウトドア ラフ 大分校

テニスカレッジ ラフ
アウトドア 大分インター校
無料 平面駐車場完備

ラフの感染予防対策



テニスはソーシャルディスタンスを保ちながら、安全に楽しめるスポーツです。

365日
冷暖房完備

テニスを始める4つのメリット



- Merit 01** 色々な年代の人たちと楽しめるので、コミュニケーション能力がアップされます。
- Merit 02** ケガの未然防止や転倒防止につながり、丈夫なカラダ作りができます。
- Merit 03** 子供たちが楽しみながらテニスの技術や礼儀などしっかりと身につけます。
- Merit 04** 汗をかいて代謝がアップされ、ダイエットに効果的です

楽しく続けられる ラフのおすすめポイント!



色々な年代の方とテニスを楽しむことが出来ます。天候に関係なくテニスができるから運動不足解消になります。システムも充実していて、通いやすく続けやすいです。

生野コーチ



「上達したい」「しっかり運動したい」「テニスを楽しみたい」など様々なご要望にお応えします!ジュニアクラスではボールの打ち方はもちろん、マナーや協調性も身につきます。

本田コーチ

- Point 01** はじめての人でも安心です
入会者の7割が初心者です。少人数制なので、運動が苦手な方も丁寧にサポートさせていただきます。
- Point 02** 他校でも振替受講が利用できます
レッスンを欠席・振替される場合は、所属校以外でも振替受講ができます。
- Point 03** 忙しい人でも続けやすい
レッスンを欠席・振替される場合には、他の日に何度でも無料で受講できます。
- Point 04** 各種お得な割引制度もございます
「複数受講割」「家族割」「プラチナ割」がございます。さらに家族割方なら、家族間でご利用頂けます。

ラフでテニスを楽しまれているゲストの声

家族でラフに通っていて、家族みんなでテニスを楽しんでいます。



思いっきり体を動かせるので、毎週ストレス発散できています。



お友達やコーチと一緒に、テニスするのが楽しい。



無料体験レッスン 電話予約受付中!

※完全予約制です。各クラス、定員になり募集を終らせていただきます。※体験会はお一人様1回限りの受講とさせていただきます。

詳細はお問い合わせ下さい



3 まずはグリップの握り方から

体験レッスンの流れ



1 ご予約・体験クラス決定



2 しっかりと準備運動



4 球出し練習



5 ラリー・ゲーム練習

入会金	全クラス 3,300円 料金は全て税込です。	
インドア ラフ 大道校・森町校		
クラス (月4回)	時間帯	受講料
アダルトクラス (80分)	平日昼	9,900円/月
	土・日・ナイター	11,220円/月
※はじめてのクラスは60分	はじめてクラス	4,950円/月
中高生クラス (80分)	全日	9,240円/月
キッズ Jr.クラス (60分)	全日	7,920円/月
お得な割引制度も ございます	家族割 全員受講料	10% OFF
	プラチナ割 60歳以上平日限定の方	10% OFF
	複数受講割 2クラス以上受講の方	35% OFF
※その他クラスもございますので、詳しくはホームページをご覧ください。※テニス複数受講の割引は、料金の低いクラスの受講料が割引対象となります。		

アウトドア ラフ 大分インター校・医大ヶ丘校		
クラス (月4回)	時間帯	受講料
アダルトクラス (80分)	平日昼	7,920円/月
	土・日・ナイター	9,240円/月
中高生クラス (100分) インター校	全日	9,900円/月
中高生クラス (80分) 医大ヶ丘校	全日	9,240円/月
Jr.クラス②③ (80分)	全日	8,140円/月
キッズ Jr.クラス① (60分)	全日	7,040円/月
無料	平面駐車場完備	テニススクール ラフ
詳しくは、ホームページまたは、2次元バーコードで		



インドア テニススクール ラフ 大道校	大分市西大道3丁目2-26 TEL 097-547-1555
インドア テニススクール ラフ 森町校	大分市大字森町241-1 TEL 097-523-6333
アウトドア テニスカレッジ ラフ 大分インター校	大分市三芳鳥越889-1 TEL 097-547-1777
アウトドア テニスカレッジ ラフ 医大ヶ丘校	大分市東院花立1350-1 TEL 097-549-3222
アウトドア テニスアカデミー ラフ大分校	大分市三芳鳥越889-1 TEL 097-547-1777